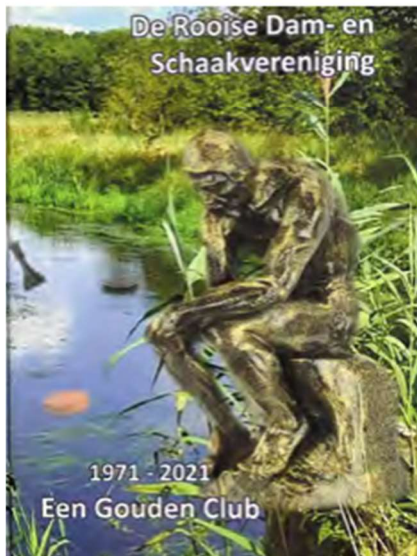


sporten is voor ouderen van levensbelang

Sporten helpt om onze lichamelijke en geestelijke conditie zo goed mogelijk op peil te houden. Gelukkig zijn er in Sint-Oedenrode heel veel sportverenigingen die ons in staat kunnen stellen om te werken aan onze gezondheid. Senior-Rooi wil zijn lezers laten kennis maken met deze sportverenigingen. In dit nummer kunt u lezen wat de Rooise Dam- en Schaakvereniging te bieden heeft.

De Rooise Dam- en Schaakvereniging

Voor me ligt het fraaie, goed verzorgde jubileumboek van de Rooise Dam- en Schaakvereniging. Met plezier bekijk ik de foto's en lees ik de leuke verhalen waarin ik herken wat Martien van Erp (wedstrijdleider dammen) en René Dekkers (voorzitter) me over deze 52-jarige vereniging hebben verteld: hoeveel vreugde het oplevert om bij RDS samen een denksport te beoefenen.



Vooruitdenken

Al meer dan 52 jaar komen de leden van RDS wekelijks bij elkaar om samen te denksporten. Het is een heuse sport vertelt René enthousiast waarbij het aankomt op "concentratie, focus. Je moet vooruitdenken, je trainen in het doorgronden van de tactiek. Je moet overzien wat jouw zet voor consequenties heeft, je moet je inleven in de wedstrijdtechniek van je tegenstander. Allemaal zaken waar ik ook veel aan heb gehad bij mijn werk in de politiek."

Derde helft

Martien vult zijn woorden aan: "Dat is helemaal waar, maar vergeet niet onze 'derde helft'. We komen bij elkaar in Dommelzicht om te dammen of te schaken, maar zeker ook voor de gezelligheid. Ons streven is dat iedereen na een clubavond naar huis gaat met het gevoel dat hij een leuke wedstrijd heeft gespeeld en dat is voor iedereen de winst. We zijn een club voor jong en oud, mannen en vrouwen – helaas hebben we maar één vrou-

weljk lid- en we staan altijd open voor nieuwe aanwas. Als je niet kunt schaken of dammen, dan kunnen wij je het leren; als je het een beetje kunt, helpen we je graag om je niveau te verbeteren; als je het spel goed beheerst, dan kun je bij ons op het hoogste niveau spelen."

Kom kijken

René sluit daarbij aan: "Iedereen is welkom om eens te komen kijken op onze clubavond iedere maandag in Dommelzicht. Je hoeft niet meteen te beslissen of je lid wil worden: speel eens een paar keer mee zodat je erachter komt of schaken of dammen in clubverband iets voor je is. Het is ook geen dure sport: voor €80 per jaar kun je iedere week spelen, kun je meedoen aan toernooien en genieten van speciale clubavonden."

Blijven uitdagen

"En het is zeker ook iets voor ouderen," zegt Martien, terwijl hij me een foto laat zien van. "Kijk, dit is Nard van de Laar. Hij is nu 89 en ondanks dat hij een flinke tik heeft gehad door een herseninfarct, vindt hij het leuk om te komen. Het is onderhand een bekend feit dat we in beweging moeten blijven om niet vast te roesten en dat geldt ook voor onze geest. Die moeten we blijven uitdagen en als je dat kunt doen in clubverband door te dammen of te schaken is dat toch 3 maal winst: een leuke wedstrijd spelen, samen zijn ervaren en werken aan je geestelijke gezondheid."

De mannen hebben me zo enthousiast gemaakt dat ik overweeg om eens een kijkje te gaan nemen bij RDS. Misschien dat ik dan eindelijk die paardensprong in het programma Twee voor Twaalf kan volgen.

Concreet

Kosten: €80,- per jaar

Tijden en Locatie: maandagavond 19.45 uur in café Dommelzicht

Heel veel informatie is te vinden op de website van RDS: www.rooisedam-enschaak.nl

- Margreet Geevers-Offermans -

